



## **REGULAMIN BIEGU 10-LECIA REWITALIZACJI**

### **1. Termin i miejsce:**

- 17 maja 2025 roku (sobota), Przystań AZS w Toruniu Błonia Nadwiślańskie.
- Godz. 10.00 start biegu 5 km
- Godz. 10.10 start biegu 10 km

### **2. Cel imprezy:**

- Uczczenie obchodów 10-lecia ustawy o rewitalizacji (2015-2025).
- Promocja rewitalizacji, jako procesu angażującego społeczność Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
- Promocja aktywnej turystyki.
- Wsparcie prozdrowotnego stylu życia wśród mieszkańców regionu i zachęcanie społeczności lokalnej do podejmowania i rozwijania aktywności sportowej.
- Popularyzacja biegania jako zdrowotnej formy aktywnego wypoczynku.
- Impreza ma charakter pikniku.

### **3. Organizator:**

Organizatorem BIEGU 10-LECIA REWITALIZACJI jest Województwo Kujawsko-Pomorskie. Za prawidłową realizację i przebieg wydarzenia odpowiada Stowarzyszenie Run To Run.

### **4. Udział w imprezie:**

- Udział w imprezie jest dobrowolny i bezpłatny. Może w niej wziąć udział każdy chętny (po ukończeniu 18. roku życia), bez przeciwwskazań lekarskich do udziału w aktywności fizycznej - biegach, po dokonaniu zgłoszenia oraz wypełnieniu formularza startowego.
- W biegu udział wezmą pełnoletni interesariusze rewitalizacji z terenu województwa kujawsko-pomorskiego (reprezentanci JST, instytucji publicznych, organizacji społecznych, związków sportowych, aktywiści, mieszkańcy regionu), przedstawiciele ogólnopolskiej sieci Zespołów ds. Rewitalizacji, Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej oraz Narodowego Instytutu Dziedzictwa.
- Wszyscy zgłoszeni wcześniej uczestnicy biorą udział w biegach z przypiętymi do klatki piersiowej numerami startowymi, odebranymi w dniu imprezy od godz. 8.30 w biurze zawodów.
- Po ukończeniu zawodów każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

### **5. Zgłoszenia i opłaty startowe**

- Zgłoszenia dokonujemy tylko elektronicznie do dnia 16.05.2025r.
- Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne.
- Limit uczestników biegu to 100 os.



## 6. Biuro zawodów:

- Biuro zawodów będzie mieścić się na Przystani AZS w Toruniu przy ulicy Ks. Jerzego Popiełuszki 1-3, 87-100 Toruń.
- Biuro zawodów będzie czynne jedynie w dniu zawodów, przed biegiem w godzinach od 8:30 do 9:30.

## 7. Program minutowy imprezy

- 8:30 otwarcie biura zawodów.
- 9:30 zamknięcie biura zawodów.
- 9:40 rozgrzewka.
- 10:00 start dystansu 5 km.
- 10:10 start dystansu 10 km.
- 10:30 wydawanie posiłku regeneracyjnego uczestnikom biegu.
- 10:45 dekoracja uczestników biegu 5 km.
- 11:10 dekoracja uczestników biegu 10 km.
- 12:00 zamknięcie trasy biegu.
- 12:15 losowanie nagród niespodzianek wśród uczestników biegu.
- 13:10 zakończenie wydarzenia.

## 8. Pomiar czasu

- Podczas imprezy będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- Oficjalnym czasem podczas pomiaru jest czas brutto i wg niego będą klasyfikowani zawodnicy.
- Istnieje możliwość wyboru dystansu 5 km (jednej pętli trasy), jednak koronnym dystansem biegu pozostaje trasa 10 km.
- Podczas biegu obowiązują limity czasowe: 50 min dla biegu na 5 km oraz 1 godz. 50 min dla biegu na 10 km.

## 9. Zabezpieczenie medyczne

- Organizator zapewni podczas trwania imprezy karetkę z ratownikiem medycznym na mecie imprezy oraz ratownika mobilnego poruszającego się za ostatnim biegaczem.

## 10. Ubezpieczenie

- Organizator zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenie w zakresie NNW.

## 11. Postanowienia Ogólne

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę z wyłączeniem wichury/ ulewnych opadów deszczu.
- Biegi odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej ulicy Popiełuszki i Bulwaru Filadelfijskiego oraz nawieszani szutrowej parku miejskiego na Bydgoskim Przedmieściu.



- Uczestnicy zobowiązują się do podporządkowania kierującej ruchem Policji oraz wszelkim służbom porządkowym, sędziom zaangażowanym w organizację imprezy.
- Uczestnicy biegów biorą w nich udział dobrowolnie oraz oświadczają, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych, jakie wiąże się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Udział w imprezie jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.

## 12. Przepisy i regulacje RODO

- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych. (Dz. U. 2018r. poz. 1000 t.j Dz. U. z 2019 r. poz. 1781) oraz RODO –Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród ( cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik- w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.

